

仲間と過ごす3日間 「山」「島」「海」であそぼう！

自然の中での集団生活を通じ、子ども達の「自主性」「協調性」を育みます。



8/3
(火)

8:00
佐倉
出発

貸切バス

鍋山
・ハイキング
・坐禅体験

◎昼食
◎夕食

テント設営

飯ごう炊さん

南房総市富浦町「大房岬キャンプ場」テント泊



鍋山から見える浮島

「山」

関東で一番歴史のあるお寺で、坐禅体験を行います。
心のスイッチを入れた後は、山の上のキャンプ場でカレー作り。夜はテントに泊まります。



8/4
(水)

◎朝食

浮島 無人島探検

◎入浴

◎夕食

お楽しみプログラム

教育研修施設「勝山寮」宿泊



無人島 浮島

「島」

東京湾に浮かぶ「浮島」。長年、誰も住んでいないこの島は、自然そのものです。
周囲約800Mの島内を探検し、自分たちの手で地図を描きましょう。



8/5
(木)

◎朝食

ビーチプログラム

貸切バス

13:00(予定)

佐倉
到着



ビーチから見える浮島

「海」

海水浴に加え、ビーチフラッグスなどのスポーツプログラムを実施します。
また早朝には、朝日を浴びながら、身体を目覚めさせるビーチストレッチも行います。

◆対象

小学生および土スポ卒業生

◆参加費（2泊5食・交通費込）

ニッポンランナーズ会員 ¥34,500-

家族割引 2人目から ¥5,000-引き

※クラブ会員以外の方は、プラス¥1,500-（保険代・通信費）

◆定員 45名（参加者が25名に満たない場合は、実施しないことがあります。）

◆申込期間

7/4（日）～7/17（土）定員になり次第締切
（7/3まで土スポ会員優先受付）

◆申込方法

申込書に必要事項を記入し、活動時にスタッフへ提出。
またはニッポンランナーズ事務局へ郵送 or FAX

※7/17以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料を頂く場合があります。

◆参加者向け説明会

7/24（土）12時～ 内郷小学校体育館

保護者の皆様へ

土曜スポーツ探検隊のキャンプ活動は、子ども達の自主性を育むことを目的としています。

家庭から離れた、不便なキャンプ生活の中では、子ども達自身が「考え」「判断し」「行動」しなければなりません。そんな経験を通して、子ども達が生活の『知恵』を身につけることが期待できます。

また、3日間の集団生活を通して、子ども達には「自分に対する強さ」「人に対する優しさ」を身につけてもらいたいと考えています。

今回のキャンプでは、これらを実践するために、自分の心と向き合い自分の位置を感じる『坐禅体験』、自分たちで歩きながら距離を測り、島の地図を作る『無人島探検』などを組み入れました。

これらのプログラムに楽しみながら取り組む中で、「自分の心をコントロールする能力」や「仲間への思いやりの心」を育みます。

ニッポンランナーズは、スポーツの持つ素晴らしさを通じた、子ども達の人間形成を目指します。



◆お問い合わせ NPOニッポンランナーズ事務局

〒285-0014 千葉県佐倉市栄町21-8-302

TEL043-481-0711 FAX043-481-0717

■ NPOニッポンランナーズ 土曜スポーツ探検隊 サマーキャンプ2010 申込書

参加者氏名 _____ 保護者氏名 _____ 印 緊急連絡先 _____

※会員以外の方は以下の欄もご記入下さい。

住所 _____ 電話番号 _____ 生年月日 _____
〒 _____ 年 月 日

学校 _____ 小学校 _____ 年 _____ E-mail _____