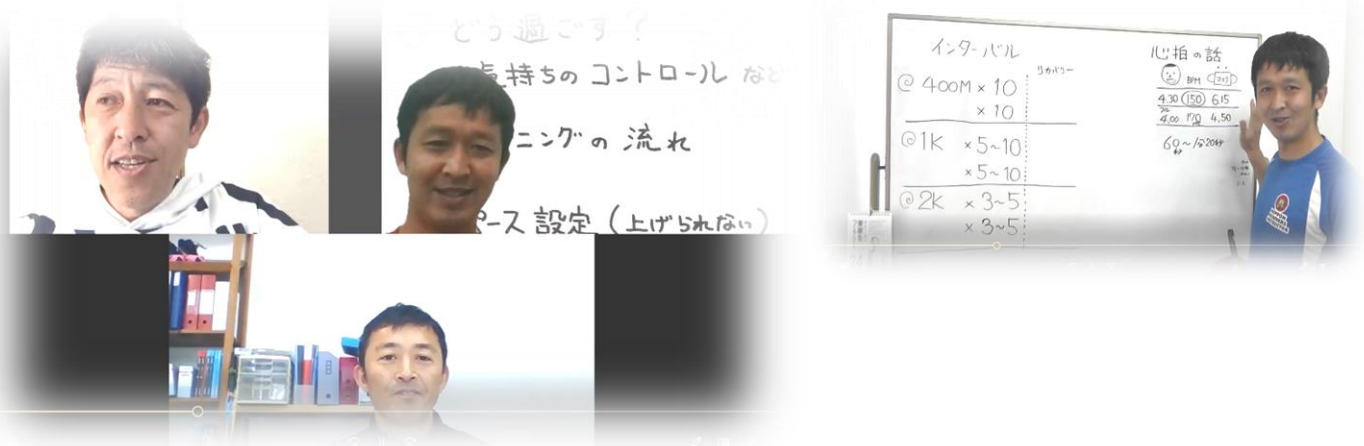


2020年5月(5/8~31期間限定企画) 【特別活動】NRアカデミー



《期 間》 2020年5月8日(金)~31日(日) 開講後も随時受付させていただきます。

《主 旨》 ★メンバーの皆さまのサポート。 ★生活に安らぎや笑顔をもたらす。
★クラブ事務局運営費の捻出。

《内 容》 ※全会員共通の情報配信に加えて、以下の内容をメール配信いたします。

◆トレーニングアドバイスやフォーム理論

トレーニングの意味合い、ポイントなど、フォーム改善へのコツを
練習会のミーティング臨場感でお伝えします。

単独練習でも高いモチベーションを維持して取り組めることができます。

◆メニュー&質疑応答

走り別練習計画 (5月中をポジティブに乗り越えるために)

メールなどにより、事前に届けられた質問に対して

動画で皆さまに回答やテーマとしてレクチャーします。

《会 費》 ◆ 3,300円(税込) 5/27お引落

(お申込会員1名様とご家族会員の方の受講費)

【佐倉地区】・【柏地区】 ¥3,300 共通 (5/27お引き落し)

【東京地区】 ※5月予定活動3回分の参加費を充当させていただきます。

《お申込》 ★佐倉・東京★ 担当;齊藤 中田

《地区対応》 080-5966-0711 info@nipponrunners.or.jp

《窓 口》

★柏★ 担当;小西 お申込・開催中のやり取り含む

080-3311-7652 kashiwa@nipponrunners.or.jp