

APRIL 2025

4月27日 (日)

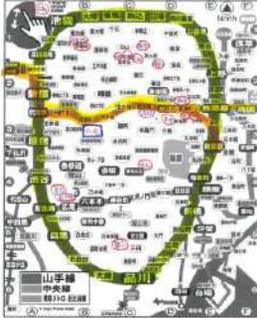
TOKYO大学キャンパス巡り RUN or WALK

RUN
37K

【担当】
 齊藤 佐々木

WALK
約22K

【担当】
 中田 岡田



箱根駅伝有力校や東京六大学、
 数々のキャンパスを巡る
 RUN or WALK
 鉄道駅の近くを常に進むので
 いつでも離脱可 ワープ可です

距離	累計	RUN予定ルート
0	0	神宮外苑
3.0	3.0	青山学院
0.5	3.5	国学院
3.8	7.3	慶応
4.2	11.5	帝京
2.1	13.6	法政 (靖国経由)
1.0	14.6	東京大神宮
1.0	15.6	専修
1.0	16.6	明治 日本
0.6	17.2	順天堂
1.5	18.7	東京
2.0	20.7	東洋
2.0	22.7	筑波 中央 (昼休憩)
0.5	23.2	拓殖
2.5	25.7	早稲田 (椿山荘経由)
1.7	27.4	学習院
2.2	29.6	立教
7.5	37.1	外苑

累計	WALK予定ルート
0	神宮外苑
4.0	法政
4.5	東京大神宮
5.3	専修
5.9	明治 日本
8.9	東洋
11.3	筑波
11.8	中央 拓殖
13.9	早稲田 (椿山荘経由)
15.5	学習院
17.8	立教
22.0	外苑には戻らず 最寄り駅にて終了 鉄道にて 外苑帰還・帰宅

◆集合・流れ

08:15
 神宮外苑絵画館前 集合・出発
 公衆トイレが早朝より使えます
 荷物は 駅ロッカー or スタッフ車にて
 お預かり可 (終了時に返却)
 15:30頃 終了予定

交通ルールを守って進みます。
 休憩を小まめに取ります。
 予定よりも時間を要する可能性があります。
 人数に応じて、サポートコーチを調節
 させていただきます。

◆荒天中止

雨や厳しい天気が予想される場合には
 中止とさせていただきます、日を改めて
 企画します。

◆参加費¥4,400
 (5月27日お引落)
 東京の方は当日現金

お申込み頂いた方に、改めて詳細をお送り
 します。



◆お申込み 【締切】 4月15日(火)
 ①お名前 ②希望コース
 ③荷物 (ロッカー・車預け)
 ④連絡先(メール・携帯) ⑤緊急時ご連絡
 先 以上を「メール」または以下「URL」
 または「QRコード」よりお申込みください。



<https://forms.gle/gZfmTxqjWm67mQXM7>

【主催】 NPOニッポンランナース