

メンバーの皆様へ 寄付金ご協力のお願い

ニッポンランナーズに継続して通っていただき、ありがとうございます。また、諸事情により活動への参加が難しい中でも、クラブに所属していただき、ありがとうございます。

2002年より活動をスタートさせたクラブは、この春25年目のシーズンに入ります。設立当初は、振込みや書留での大会申込スタイルから、インターネットによる申込み・参加費納入や、大会結果メール配信サービスがはじまるといった時代でした。以来、インターネット環境、SNS、AIの普及という形に変遷し、ここ数年で便利さが急激に向上してきました。生活スタイルが変わり、ニッポンランナーズを含め、組織に所属し、継続して通うような習い事への価値観も変わってきていると感じております。

物価高への対応。価値観の多様化の中でクラブの規模を維持すること。新しいメンバーのご入会促進。メンバー・スタッフの誰もが歳を重ねていくという実情と向き合い、ランニング、ステイヤング、ジュニアランニング教室、コンセプトを変えることなく定期活動をくり返し続けてクラブを運営することが大きな課題となっています。クラブ運営収入だけに頼ることなく、並行して指導者派遣事業の収益増についても力を注いでおります。

この年度更新の節目にあたり、NPO運営費に充てさせていただく寄付金のご協力を、クラブメンバーの皆様にお願いさせていただきます。クラブの理念にご賛同いただき、ご検討いただければ幸いです。

2026年2月 N P O ニッポンランナーズ 理事長 齊藤 太郎

NPOニッポンランナーズへの寄付金

1口 ¥1,000

3月27日（金）、クラブ会費と合わせて、ゆうちょ口座よりお引落しさせていただきます。
ご支援いただける方は、以下の「用紙」または必要事項をご記入いただいたものを「メール」「FAX」「活動時手渡し」「郵送」にてご提出願います。

【受付締切】 3月15日（日）

【お引落日】 3月27日(金)

【※】今回1回のお引落をさせていただく寄付金になります。継続して毎月お引落しすることはございません。

■お申込み書■

【お名前】 様

□ステイヤング

□ランニング〔佐倉・柏・東京〕

□ Jr. ランニング教室

【寄付金の口数】 「1口」 「2口」 「3口」 「5口」

□その他〔 □ 〕

合計￥

1

クラブへのご理解と、ご支援を賜り、ありがとうございます。

《メール》 info@nipponrunners.or.jp

《FAX》 0 4 3 - 4 8 1 - 0 7 1 7

事務局記入欄〔受付；／〕〔担当；〕

Membership

NPO会員一コース

理事長あいさつ

ニッポンランナーズは、2001年12月末に千葉県より特定非営利活動法人として認証され、本年10月1日より、第25期目の活動に入っています。11月15日（土）第24期のNPO定期総会が終了しました。この場にて決算の概要を報告させていただきます。

【経常収益】2,087万円
【経常費用】2,103万円（十法人税等7万円）
【当期正味財産増減額】▲22万8749円

地区の「年会費・十月会費」合計額は1,829万円。前年より約57万円の減でした。（詳細はクラブHP・NPO法人・運営組織の説明）貢献へのご参加率の低下な

どが大きな要因となつております。

単発のイベントを重ねる組織ではなく、「定期的・日常的に開かれるクラブの活動（練習会）に足を運び、仲間と笑顔で体を動かし、それぞれの目標に向けて取り組むことができる「コミュニティ」を大切にしながら、スポーツ活動に限らず、人との関り、継続的な組織との契約関係を負担に捉える方が増えてきていると感じてあります。SNSを通じた指導や、組織のよきな枠を作らず、参加チケットを購入された不特定の方向けの練習会を重ねるスタイルも増えてえてきている世相です。

■10月13日スポーツの日

事業報告

■佐倉市内高齢者対応支援センター（佐倉包括支援センター）全3回を構えることによる固定費や、様々な指導ツールやPCTソフトを使用している中で、物価高騰の影響を受けております。引き続き経費の削減に努めてまいります。

皆様方にとって通つていただきやすい地域クラブでありたいと考えます。同時に関わるスタッフのやりがいと、働く環境とがかみ合うよう、そして前向きな報告ができるよう努めています。

★佐倉わくわく体操会（白銀わくわく体操クラブ）全4回 10月から12月にかけて体操・補強運動・脳活トレーニングの実技と講義を含めたプログラムを指導させていた

た。月にかけて体操・補強運動・脳活トレーニングの実技と講義を含めたプログラムを指導させていた

この面は、当法人にご支援いただいているNPO正会員および賛助会員のみさまへの情報提供などを目的として編集しております。

京体育館（小学低学年・高学年）ランニングクリニックを担当させていただきました。

月に控えた校内ランニングイベントに向けて、走り方のコツを指導させていただきました。終了後には全員から感想文をいただきました。

～編集後記～

佐倉練習会に

没していった娘がお姉ちゃんになつてます。今更ですが大昔に私の為に時間を使ってくれた家族との想いに感謝も出来ました。

12

■10月13日スポーツの日
★佐倉市スポーツフェスティ（年齢を問わずに参加いただけるプログラム）
★スポーツフェスタin東

■北区浮間小学校・走り方教室
11月12日（水）・14日（金）3学年ずつ、各学年（4～5クラス）ごと

■イベント、講習会・講演、指導者派遣などの外部指導事業収入。クラブ年度更新時などに皆様より賜りました寄付金収入

■クリニック
■千葉市小学生陸上
会。9月27日、10月4日、11日、25日の合計4回。青葉の森陸上競技場にて開催。低学年、高学年、各60分の教室を担当させていただきました。

■ONE TOKYO
Weekend Run Session



新しい年は走る時間も当然なりながら、大切に時間を過ごしていくたいと思います。と強く思っています。（修）

東京マラソン財団が開催するトレーニング講座を2025-26シーズンも担当させていたしました。2019年より始まり、7年目。今回は[A]「サブ3～3・5」と[B]「3・5～4」の目標タイム別に2つコースを担当します。講師は齊藤太郎。各回ペースランナーとしてNRMメンバーにもお力添えいただく予定です。

■NPO組織会員
正会員 団体2 個人13
賛助会員 団体0 個人18
■ニッポンランナーズ・クラブ会員
アスリート 0
ランニング佐倉 145
ランニング柏 63
ランニング東京 30
ステイヤング 47
【合計】285 (2025/11/01現在)

■連絡先
千葉県 佐倉市 栄町10の12
伊能ビル1階
043-481-0711

NPOニッポンランナーズの活動にご支援いただけます。

第25期は2025年10月1日～2026年9月30日が事業年度になります。 賛助会員を募集しております

当法人へご支援いただける方を募集しております。
■団体正会員【入会金】￥30,000【年会費】￥30,000
■個人正会員【入会金】￥10,000【年会費】￥10,000
■個人賛助会員【入会金】￥5,000【年会費】￥5,000

「ニッポンランナーズ」は運営母体、特定非営利活動法人（NPO法人）ニッポンランナーズが主要事業として運営する地域スポーツクラブです。また、クラブ運営と並行して、出張指導やイベント協力などの事業を展開しております。事業期間は10月1日から翌年9月30日迄。2002年に活動をスタートして四半世紀。第25期目の活動に入りました。「スポーツを通じて人々の生活を豊かにする」ニッポンランナーズの理念に賛同いただき組織をご支援いただける方を募集しております。

