

いつまでも若々しく健康でありたい方の健康運動教室です。
年齢は問わずご参加をお待ちしております。

★ユーカリ地区

曜日：毎週火曜日（月4回）※1月と8月は各3回の活動。

場所：志津コミュニティーセンター / 南公園 など

時間：9時00分～10時30分（室内は90分）

9時00分～10時00分（南公園での野外は60分）

★佐倉地区

曜日：毎週水曜日（月4回）※1月と8月は各3回の活動。

場所：岩名運動公園 陸上競技場会議室

時間：9時00分～9時55分（室内&野外55分）

会費：年会費＋カテゴリー別の月会費

年会費（税込）

65歳未満 ¥5,000 / 65歳以上 ¥4,000

※年会費にはスポーツ安全保険料と事務局運営費を含みます。



カテゴリー	月会費（税込）	内容
レギュラー	¥2,376 （¥2,200＋税）	ユーカリ・佐倉問わず ご参加可能。
ワンデイ	¥756 （¥700＋税）	¥500／回（60分活動） ¥700／回（90分活動）

※年度内のカテゴリー変更は¥540（税込）の手数料がかかります。

※レギュラーのファミリー会員制度あり。お住まいが同じご家族の方対象。

2名以上で会費を10%の割引とさせていただきます。

※月会費はゆう貯口座より毎月27日に自動引落としとなります。