

- ◆活動日時◆ **定期練習会** 毎週水(9:30~11:45)・日曜日(8:00~10:15) 月8回開催
4月かすみがうらマラソン、8月柏の葉リレーマラソン、10月手賀沼ハーフ、11月つくばマラソン、3月東京マラソン開催日は
土曜日に行う場合がございます。※8月と1月は6回の活動2月は専門ミーティング練習会回

特別練習会 月1~4回開催

定期練習以外の時間に、ナイト練習会、コンディショニング系、レクチャー等様々な内容で展開。

イベント 年数回開催

夏季秋季合宿 マラニック 山籠もり

- ◆活動場所◆ 柏の葉公園(コミュニティ体育館会議室集合) ほか

- ◆入会対象◆ 中学1年生~上限なし **走力にかかわらず、ご入会いただけます。**

※条件等により小学4年生以上の入会を認める場合もございます。

- ◆ 会費 ◆ 《年会費》+《カテゴリー別の月会費》

《年会費》 年度更新制

年会費区分	4・5・6月入会	7・8・9月入会	10・11・12月入会	1・2・3月入会	内容
A 【Advanced】	¥8,150	¥7,650	¥7,150	¥6,650	予定表・会報：ご自宅へ郵送
B 【Basic】	¥6,100	¥5,600	¥5,100	¥4,600	予定表：公式HPより取得 会報：練習会にて受取
小・中学生	¥3,750			¥3,250	年会費区分Aと同一
家族会員	大人 ¥3,750 小・中学生 ¥2,300				年会費区分Bと同一

※予定表、活動に関する資料の入手手段により金額が異なります。

※年会費にはスポーツ安全保険料を含みます。

《カテゴリー別の月会費》(消費税8%込)

カテゴリー	月会費	定期練習会	特別練習会	イベント	R佐倉 東京 への参加	その他
マスター	¥10,800	上限なし	¥0	有料	¥0	ランニング佐倉(水曜・土曜) 東京(金曜)の活動に参加する ことができます。柏の拠点を越えて の活動ができます。
レギュラー+	¥7,776	8回/月	¥0	有料	¥2,160/回 (引落し)	定期練習会8回+特別練習会 (¥0)へ参加可能。 クラブへの参加頻度の高い方向 け。
レギュラー	一般¥5,184 学生¥4,320	4回/月 (※1)	有料	有料	¥2,160/回 (引落し)	定期練習会4回まで参加可能。超 過分の参加はクーポン券をご購入 ください。
リレーション	¥3,240	1回/月	有料	有料	¥2,160/回 (引落し)	毎月1枚クーポン券を進呈(有効 期限1年)。会報、予定表などの 資料が毎月郵送されます。(年会 費Bを選択)
クーポン	¥540 + クーポン購入	1枚/回	有料	有料	¥2,160/回 (引落し) ※東京には参 加不可	予めご購入いただいたクーポン券 が練習会毎に必要となります。 《クーポン》※2 5回分 ¥8,640 10回分 ¥16,848

※1参加回数が4回に満たない場合でも、翌月への繰り越しはいたしません。

※2クーポンの払い戻しはできません。

※ナイト練習会(特別練習会)へご参加の場合、カテゴリー レギュラー、リレーション、クーポンの方は¥5,400 / 5回分の
クーポンが必要となります。

※年度内のカテゴリー変更は¥540(税込)の変更手数料がかかります。

※ファミリー割引制度 同一ご住所にお住まいで2名以上の所属が対象。各カテゴリーの月会費が10%割引となります。ラン
ニング佐倉、柏では「学生レギュラー」「レギュラー+」「マスター」が対象となります。

※アドバイス資料「ウィンドスプリント」は、カテゴリー マスター、レギュラー+、レギュラー、リレーションの方が月1回受け
取る権利を有します。

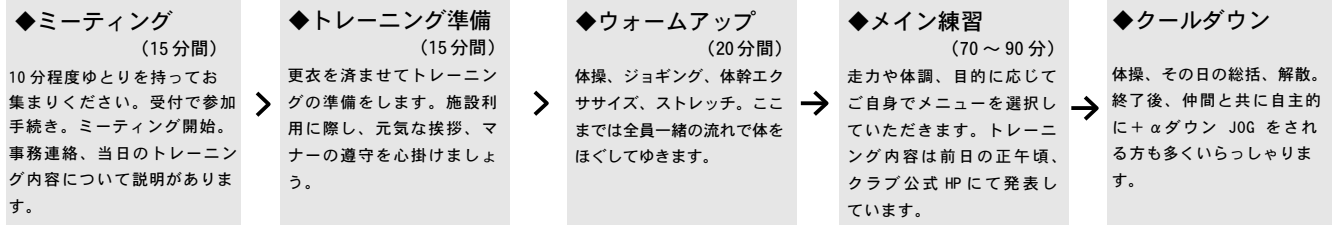
※「休会」につきましては、クーポン(月会費 ¥540)へのご登録という形で対応をさせていただきます。

《レイトパッケージ》(税込) 1~3月入会者向け・次年度の入会を前提とした年会費 Basic 込みの特別パッケージ。

レイト区分	2020年 1月入会	2月入会	3月入会
フリーパッケージ	¥15,000 一括	¥8,000 一括	¥5,000 一括
クーポン	クーポン券 8枚 ¥7,920	クーポン券 8枚 ¥7,920	1回目 ¥600 2回目以降 ¥1,100

※レイトパッケージのクーポン券は、年度内(3月末)のみ有効。

■定期練習会の流れ



■オプションサービス

★個別メニュー作成

それぞれの目標や、課題に向けたトレーニング計画を作成します。現状を把握した上でコーチが作成しますので、所定の申込用紙でお申込みください。

1ヵ月分 ¥4,320 が目安となります。

★陸連登録

千葉陸協「ニッポンランナーズ」所属選手として日本陸上競技連盟への選手登録ができます。公認記録と認められるトラック競技会やロードレースへの出場が可能になります。手続きには1ヵ月前後のお時間がかかります。 1件

¥3,500 (手数料・通信費含む)

※年度更新手続き時は、一括申請のため ¥3,000。

■クラブ公式ウェア

★NR公式Tシャツ カラー：赤
¥8,640

サイズ：SS S M L LL



★ユニフォーム
ランニングシャツ ¥8,640
ランニングパンツ ¥5,400

サイズ：男女・上下それぞれ S M L O

★活動予定の告知

『月間予定表』は前月の27日頃作成発表します。主だったイベントにつきましては、早い段階でお知らせいたします。

★懇親会

「懇親会」大会打上げ「新年会」を開催します。会費・会場等は、その都度発表させていただきます。

■その他サービス

★アドバイスについて

練習会で直接の相談を原則とします。ミーティング前、担当コーチがスタンバイしています。練習会后時間のゆるす限り対応させていただきます。自発的に相談してきて頂くようお願いします。

★試合結果報告書

レース出場後、「試合結果報告書」を提出することにより、コーチからアドバイスを受けることができます。「報告書」はクラブHP 又は 練習会で入手できます。尚、アドバイスの返却は練習会とさせていただきます。



NPO ニッポンランナーズ 事務局
〒285-0014
千葉県佐倉市栄町10-12 伊能ビル1F
TEL 043-481-0711 FAX 043-481-0717

ニッポンランナーズ

【柏】ランニング部門入会申込書

受付日	会員NO
(担当:)	(担当:) 2019年 月 日

フリガナ				写 真 4cm × 3cm
氏 名				
生年月日	西暦	年 月 日 歳	性別 (男 ・ 女)	
住 所	〒 —			
電話番号	— —	F A X	— —	
日中連絡先	— —	家族会員名		
勤務先		他スポーツ経験		
PC メールアドレス <small>※お間違えのないようにお書き下さい。</small>				※メール配信サービスへの登録を希望 (する ・ しない)
携帯メールアドレス <small>※お間違えのないようにお書き下さい。</small>				※メール配信サービスへの登録を希望 (する ・ しない)
ニッポンランナーズ 陸連登録	(Yes ・ No)	出身高校都道府県		※陸連登録を希望される方のみご記入下さい

カテゴリーと年会費をそれぞれ選択してください。

○	カテゴリー	月会費
	マスター	¥10,800
	レギュラー+	¥7,776
	レギュラー	【一般】¥5,184 【学生】¥4,320
	リレーション	【一般】¥3,240 【遠方】¥2,592
	クーポン	¥540 ¥8,640 / 5回 ¥16,848 / 10回
	レイトパッケージ (1~3月限定)	<input type="checkbox"/> フリー <input type="checkbox"/> クーポン

○	年会費区分	4・5・6月 入会	7・8・9月 入会	10・11・12月 入会	1・2・3月 入会
	年会費 A 【Advanced】	¥8,150	¥7,650	¥7,150	¥6,650
	年会費 B 【Basic】	¥6,100	¥5,600	¥5,100	¥4,600
	小・中学生	¥3,750			¥3,250
	家族会員	大人 ¥3,750 小・中学生 ¥2,300			

※ご入会后、年度更新におきましては、会員種別等の変更・退会を希望される方のみ、ご連絡をいただく方法をとらせていただいております。
毎年2月末を目処に、次年度のご案内を郵送させていただきます。

《事務局記入欄》

入金	初回送付	保険加入	ID発行	会員証	名簿	陸連NO
(担当:)	(担当:)	(担当:)	(担当:)	(担当:)	(担当:)	(担当:)



NIPPON RUNNERS

NPOニッポンランナーズ
事務局 〒285-0014
千葉県佐倉市栄町 10-14-1F
TEL 043-481-0711・FAX 043-481-0717