

7月 ユーカリ地区予定**2019**

| 日 | 曜 | 時間 | 場所 | 補足 |
|----|---|----------------|---------|----|
| 02 | 火 | 90分 9:00-10:30 | ホール(室内) | |
| 09 | 火 | | 休み | |
| 16 | 火 | 90分 9:00-10:30 | ホール(室内) | |
| 23 | 火 | 60分 9:00-10:00 | 南公園 | |
| 30 | 火 | 60分 9:00-10:00 | 南公園 | |

8月

| | | | | |
|----|---|----------------|---------|--|
| 06 | 火 | 90分 9:00-10:30 | ホール(室内) | |
| 13 | 火 | | 休み | |
| 20 | 火 | 60分 9:00-10:00 | 南公園 | |
| 27 | 火 | 60分 9:00-10:00 | 南公園 | |
| | | | | |

★ホール(室内)活動時は、下に敷く大きめのタオルもしくはヨガマットをご用意ください。
 ※『室内・大ホール』活動・ワンデイ会員の方の参加費は¥700とさせていただきます。

7月 佐倉地区予定**2019**

| 日 | 曜 | 時間 | 場所 | |
|----|---|---------------|--------|--|
| 03 | 水 | 55分 9:00-9:55 | 岩名・会議室 | |
| 10 | 水 | | 休み | |
| 17 | 水 | 55分 9:00-9:55 | 岩名・会議室 | |
| 24 | 水 | 55分 9:00-9:55 | 岩名・会議室 | |
| 31 | 水 | 55分 9:00-9:55 | 岩名・会議室 | |

8月

| | | | | |
|----|---|---------------|--------|--|
| 07 | 水 | 55分 9:00-9:55 | 岩名・玄関前 | |
| 14 | 水 | | 休み | |
| 21 | 水 | 55分 9:00-9:55 | 岩名・会議室 | |
| 28 | 水 | 55分 9:00-9:55 | 岩名・会議室 | |
| | | | | |

8月 特別活動【臼井地区】**2019**

| 日 | 曜 | 時間 | 場所 | |
|---|---|----------------|-------|--|
| | | 45分 9:30-10:15 | 御伊勢公園 | |