

12月 ユーカリ地区予定**2019**

日	曜	時間	場所	補足
03	火	90分 9:00-10:30	ホール(室内)	
10	火	60分 9:00-10:00	南公園	
17	火	60分 9:00-10:00	南公園	
24	火	90分 9:00-10:30	ホール(室内)	

1月

07	火	90分 9:00-10:30	ホール(室内)	
14	火	60分 9:00-10:00	南公園	
21	火	90分 9:00-10:30	ホール(室内)	
28	火		休み	

★ホール(室内)活動時は、下に敷く大きめのタオルもしくはヨガマットをご用意ください。
 ※『室内・大ホール』活動・ワンデイ会員の方の参加費は¥700とさせていただきます。

12月 佐倉地区予定**2019**

日	曜	時間	場所	
04	水	55分 9:00-9:55	岩名・会議室	
11	水	55分 9:00-9:55	岩名・会議室	
18	水	55分 9:00-9:55	岩名・会議室	
25	水	55分 9:00-9:55	岩名・会議室	

1月

01	水		お休み	
08	水	55分 9:00-9:55	岩名・会議室	
15	水		お休み	
22	水	55分 9:00-9:55	岩名・会議室	
29	水	55分 9:00-9:55	岩名・会議室	