

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	内容	主な練習予定	参加費
12/2 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作・ドリル 変形ダッシュ&リレー ボールゲーム	1,100円
12 /9 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作・ドリル ラダーを使って練習 ゲーム	1,100円
12/16 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作・ドリル 横の動きやすばやい判断の練習 ゲーム	1,100円
12/23 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	活動未定	1,100円
1/6 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作 未定	1,100円

※対象年齢;小学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。