

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	内容	主な練習予定	参加費
1/6 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作・ドリル ゲーム&リレー ボールゲーム	1,100円
1/13 (水)			お休み	1,100円
1/20 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作・ドリル 横の動きやすばやい判断の練習 ボールゲーム	1,100円
1/27 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作・ドリル ラダー	1,100円
2/3 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作 未定	1,100円

※対象年齢;小学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。