

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	内容	主な練習予定	参加費
1/6 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作・ドリル ゲーム&リレー ボールゲーム	1,100円
1/13 (水)			お休み	1,100円
1/20 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	中止	1,100円
1/27 (水)	内郷街区公園 17:30~18:30	ランニング	ランニング ゲーム	1,100円
2/7 (日)	岩名運動公園 9:00~10:00	ランニング	クロカン 坂ダッシュ	1,100円

※対象年齢;小学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。