

## ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	内容	主な練習予定	参加費
3/3 (水)	内郷街区公園 17:30~18:30	ランニング	基本動作・ドリル ゲーム&楽しく身体を動かす	1,100円
3/6 (土)	岩名運動公園 9:00~10:00	ランニング	ラダー クロカン 坂ダッシュ	1,100円
3/13 (土)	岩名運動公園 9:00~10:00	ランニング	基本動作・ドリル リレー ボールゲーム	1,100円
3/17 (水)	内郷街区公園 17:30~18:30	ランニング	スキップ・基本動作 リレー	1,100円
3/28 (日)	岩名運動公園 9:00~10:00	ランニング	ミニハードル ラダー ボールゲーム	1,100円
3/31 (水)	岩名運動公園 9:00~10:00	ランニング	未定	1,100円

※対象年齢:小学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。