

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	内容	主な練習予定	参加費
4/4 (日)	岩名運動公園 9:00~10:00	ランニング	基本動作・ドリル 不整地ラン	1,100円
4/14 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作・スキップ ラダーなど ボールゲーム	1,100円
4/18 (日)	岩名運動公園 9:00~10:00	ランニング	基本動作・ドリル 坂ダッシュなど ボールゲーム	1,100円
4/24 (土)	岩名運動公園 9:00~10:00	ランニング	スキップ・基本動作 クロカンランなど リレー	1,100円
4/28 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング	基本動作 ラダー・リレーなど ボールゲーム	1,100円
5月		ランニング	参加費なしの活動日を予定しています。	

※対象年齢:小学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。