

# ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
7/7 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング/ボールゲーム	1,100円
7/14 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング/ボールゲーム	1,100円
7/18 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	ランニング/ボールゲーム	1,100円
7/21 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	ランニング/走りの基本/ボールゲーム	1,100円
7/25 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	ランニング/ジャベボール/ ボールゲーム	1,100円
7/28 (水)	岩名運動公園 9:00~10:15	ランニング/フォームチェックゲーム	1,100円

※対象年齢:小学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナーズ