

# ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
1/9 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・ゲーム・リレー ジャイロボール投げ・ドッチボールなど	1,100円
1/12 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・変形ダッシュ・ 視野を広げる練習・ボールゲームなど	1,100円
1/23 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・不整地&坂ラン・ ゲーム・ジャイロボール投げなど	1,100円
1/26 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・3歩跳び・フライキャッチ・ ボールスロー・メティシンボール投げなど	1,100円
2/2 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円
2/9 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円

※対象年齢:小中学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナーズ