

1月 ユーカリ地区予定**2022**

日	曜	時間		場所	補足
04	火			活動なし	
11	火	60分	9:00-10:00	南公園	
18	火	60分	9:00-10:00	南公園	
25	火	60分	9:00-10:00	南公園	

1月 佐倉地区予定**2022**

日	曜	時間		場所	
05	水			活動なし	
12	水	55分	9:00-9:55	岩名	
19	水	55分	9:00-9:55	岩名	
26	水	55分	9:00-9:55	岩名	

2月 ユーカリ地区予定

01	火	60分	9:00-10:00	南公園	
08	火	60分	9:00-10:00	南公園	
15	火	60分	9:00-10:00	南公園	
22	火	60分	9:00-10:00	南公園	

★ホール(室内)活動時は、下に敷く大きめのタオルもしくはヨガマットをご用意ください。
 ※『室内・大ホール』活動・ワンデイ会員の方の参加費は¥700とさせていただきます。

2月 佐倉地区予定

02	水	55分	9:00-9:55	岩名	
09	水	55分	9:00-9:55	岩名	
16	水	55分	9:00-9:55	岩名	
24	木	55分	9:00-9:55	岩名	