

## ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
3/9 (水)	岩名・トラック 17:30~18:45	基本動作・ミニハードル・ラダー ゲーム・リレー など	1,400円
3/13 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・不整地&坂ラン・ ゲーム・ジャイロボール投げ・ドッジボール など	1,100円
3/16 (水)	岩名・トラック 17:30~18:45	基本動作・ゲーム・ 10秒挑戦ラン・50M走など	1,400円
3/27 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・フライキャッチ・ ボールスロー・クロカンラン・ドッジボール など	1,100円
4/10 (日)	未定	未定	
4/13 (水)	未定	未定	

※対象年齢:小中学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナーズ