

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
5/11 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・スタート練習・ゲーム ・リレー・ドッジボール など	無料 友達キャンペーン
5/15 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・ミニハードル・坂ダッシュ・ ジャイロボール投げ・ドッジボール など	無料 友達キャンペーン
5/18 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・ボールスロー & キャッチ・ ラダー・ドッジボール など	無料 友達キャンペーン
5/29 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・フライキャッチ・ ジャイロボール・クロカンラン・ドッジボール など	無料 友達キャンペーン
6/1 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円
6/5 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	未定	1,100円
6/15 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円

※対象年齢:小中学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナーズ