

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
6/1 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・姿勢強化・ゲーム ・リレー・ドッジボール など	1,100円
6/5 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・坂ダッシュ・フライキャッチ・ ジャイロボール投げ・ドッジボール など	1,100円
6/15 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・ボールスロー&キャッチ・ ラダー・ドッジボール など	1,100円
6/19 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・ゲーム・ミニハードル ・クロカンラン・ドッジボール など	1,100円
6/26 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・ゲーム・ジャイロボール投げ・ ドッジボールなど	1,100円
7/10 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	未定	1,100円
7/13 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円
7/20 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円

※対象年齢:小中学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナース