

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
8/3 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・紐トレ・ゲーム ・リレー・ドッジボール など	1,100円
8/7 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・ボールスロー・フライキャッチ・ ゲーム・ドッジボール など	1,100円
8/21 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・坂ダッシュ・ミニハードル・ ゲーム・ドッジボール など	1,100円
8/24 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・ゲーム・ラダー ・変形ダッシュ・ドッジボール など	1,100円
8/28 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・ゲーム・ジャイロボール投げ・ ボールキャッチ・ドッジボールなど	1,100円
9/7 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円
9/11 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	未定	1,100円
		未定	1,100円

※対象年齢:小中学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナーズ