

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
11/2 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・変形ダッシュ・ゲーム ・ボール練習・ドッジボール など	1,100円
11/13 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・ボールスロー・フライキャッチ・ジャベボール投げ・ ゲーム・ドッジボール など	1,100円
11/20 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・ラダー・クロカン坂ダッシュ・ ・スキップ・ドッジボール・鬼ごっこ など	1,100円
11/27 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作・坂ダッシュ・ミニハードル・ジャベボール投げ・ ゲーム・ドッジボール など	1,100円
11/30 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・ラダー・メティシンボール投げ・フライキャッチ・ ゲーム・ドッジボール など	1,100円
12/4 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	未定	1,100円
12/7 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円

※対象年齢:小中学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナーズ