

# ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
3/1 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・ボールスロー・フライキャッチ・ラダー ゲーム・ドッジボール など	1,100円
3/12 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作(ラダー)・クロカン坂ダッシュ・ゲーム ・変形ダッシュ・ドッジボール など	1,100円
3/19 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作(階段練習)・坂ダッシュ・ジャベボール投げ・ 鬼ごっこ・ドッジボール など	1,100円
3/22 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作・フライキャッチ & ボールスロー・変形ダッシュ・ ゲーム・ドッジボール など	1,100円
3/26 (日)	岩名 佐倉マラソン	佐倉マラソン開催につき、岩名運動公園使用不可のため 活動はお休みです	
4/2 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	未定	1,100円
4/5 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円

※対象年齢:小中学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナーズ