

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
9/6 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作(ラダー)・紐トレ・ゲーム ・メティンボール投げ・ドッジボール など	1,100円
9/10 (日)	岩名運動公園 8:00~9:15 (9:00~10:15)	基本動作(スキップ・けんけんなど)、 坂ダッシュ・ジャベボール投げ・ ゲーム・ドッジボールなど	1,100円
9/13 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作(スキップ・けんけん)・ ボールスロー&キャッチ・ゲーム・ドッジボール など	1,100円
9/24 (日)	岩名運動公園 8:00~9:15 (9:00~10:15)	基本動作(ラダー)・新聞紙ラン・ボールゲーム・ 変形ダッシュ・ドッジボール など	1,100円
10/1 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	未定	1,100円
10/11 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円
		未定	1,100円

※対象年齢:小中学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナーズ