

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
3/3 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作(スキップ・けんけんなど)・クロカン坂練習 ・ジャベボール投げ・ボール練習・ドッジボール など	1,100円
3/13 (水)	岩名競技場 17:30~18:45	基本動作(スキップ・けんけん・もも上げなど)・ 補強(軸づくり)・メティンボール投げ・400M走 など	1,100円 (別途300円)
3/17 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作(反発練習など)・軸作り・変形ダッシュ・ ボールキャッチ & スロー・ゲーム・ドッジボール・クロカン1周 など	1,100円
3/24 (日)	岩名運動公園	佐倉マラソン大会 3K	1,100円
3/27 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作(スキップ・けんけんなど)・メティンボール投げ・ ボール練習・ゲーム・ドッジボール など	1,100円
4/3 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円
4/7 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	未定	1,100円

※対象年齢:小中学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナーズ