

ランニングジュニア予定表

月日	場所 時間	主な内容	参加費
6/2 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作(スキップ・けんけん・もも上げなど)・ クロカン坂練習・ジャベボール投げ・ドッジボール など	1,100円
6/5 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作(反発練習など)・メティンボール投げ・変形ダッシュ・ ボールキャッチ&スロー練習・ゲーム・ドッジボール など	1,100円
6/12 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作(スキップ・けんけんなど)・ジャベボール投げ・変形ダッシュ・ 視野強化練習・ゲーム・ドッジボール など	1,100円
6/16 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作(スキップ・けんけんなど)・階段練習・ フリスビー投げ・ゲーム・ドッジボール など	1,100円
6/23 (日)	岩名運動公園 9:00~10:15	基本動作(もも上げ・けんけんなど)・クロカン坂ダッシュ・ ジャベボール投げ・ゲーム・ドッジボール など	1,100円
6/26 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	基本動作(スキップ・けんけんなど)・ジャベボール投げ・変形ダッシュ・ スポ鬼・ゲーム・ドッジボール など	1,100円
7/3 (水)	内郷小体育館 17:30~18:45	未定	1,100円

※対象年齢:小中学生 ※体育館での活動の際は室内シューズが必要になります。

※保護者の方のご見学可能です。 Tel 043-481-0711 mail:info@nipponrunners.or.jp ニッポンランナーズ