

第24期、令和6年～7年度（10月1日から9月30日まで）の事業報告書

特定非営利活動法人ニッポンランナーズ

1 事業の成果

2025年3月31日をもって地域クラブ23年の活動が終了。4月より、24年目の活動に入りました。新規加入への様々な試みはしていますが、クラブ在籍会員数は横ばいです。大所帯で変わらぬメンバーが習慣として活動を継続していく『地域クラブ』『コミュニティ』という形態から・・・・

2 事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業

24期（令和6年・2024年10月1日～令和7年・2025年9月30日）活動報告書

■地域スポーツクラブ『ニッポンランナーズ』の活動

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	指導者 者の 数	受益対象者の範囲及び人数
地域スポーツクラブ運営	ランニング 佐倉地区（水曜日定期） 在籍 143名	毎週水曜	岩名運動公園	4～5	一般ランナー 高校生から80歳代 35～45名
地域スポーツクラブ運営	ランニング 佐倉地区（土曜日定期） 在籍 143名	毎週土曜	岩名運動公園	4～5	一般ランナー 中学生から80歳代 40～60名
地域スポーツクラブ運営	ランニング 柏地区（水曜日定期） (2012年より) 在籍 59名	毎週水曜日	柏の葉公園	1～2	一般ランナー 30歳代から70歳代 10名
地域スポーツクラブ運営	ランニング 柏地区（水曜日夜・月3回） 在籍 59名	水曜日 各月 3～4回	柏の葉公園	1	一般ランナー 10名
地域スポーツクラブ運営	柏地区（日曜日定期） 在籍 59名	毎週日曜日	柏の葉公園	3～	一般ランナー 30歳代～70歳代 20～25名

地域スポーツクラブ運営	ランニング 東京地区（金曜日夜定期） (2016年より) 在籍 30名	金曜日 年間 36回	神宮外苑	2 ～ 3	一般ランナー ～70歳代 15名 それぞれの参加頻度、目的、スタイルで参加
地域スポーツクラブ運営	ステイヤング 佐倉地区 在籍佐倉ユーカリ合計 46名	月 4 回 水曜	岩名運動公園	1	中高老年期 60歳代から 80歳代 10～18名
地域スポーツクラブ運営	ステイヤング ユーカリ地区 在籍佐倉ユーカリ合計 46名	月 4 回 火曜	志津コミセン大ホール・南公園	1	中高老年期 60歳代から 80歳代 25～30名
スクール形式	ジュニアランニング教室	水曜日 2～3回 ／月	内郷小学校体育館	1	小学生 6～10名
スクール形式	ジュニアランニング教室	日曜日 2～3回 ／月	岩名運動公園、芝生広場	1	小学生 4～8名
クラブ行事	特別活動・イベント GWマラニック 都内箱根駅伝常連校キャンパス 巡り	4/27	東京都	3	クラブメンバー23名
クラブ行事	GWマラニック&ウォーク 東京六大学+箱根駅伝常連校の キャンパス巡り 38K	4/27	東京都	5	クラブメンバー関係者31名
クラブ行事	GWマラニック 印旛周遊ラン 35K	4/29	佐倉・富里・成田	1	クラブメンバー9名
クラブ行事	特別活動・イベント ◆菅平合宿（2泊3日（ 現地集合・解散	7/11～ 13	長野県上田市	3	クラブメンバーとクラブ外一般 参加者 20歳代から 70歳代 28名
クラブ行事	AED救急救命講習会を受講 佐倉市消防に伺う形で受講	7/26	佐倉市 岩名	2	クラブメンバー6名 コーチスタッフ2名
クラブ行事	特別活動 軽井沢30K走	8/11	長野県 軽井沢	2	クラブメンバー 17名
クラブ行事	特別活動 ◆世界陸上 男子マラソン観戦 早朝外苑練習後に沿道応援	9/15	佐倉市 クラブ事務局	3	クラブメンバー9名 コーチ3名
クラブ行事	特別活動・イベント 根津神社、戦災樹木、六義園などを巡る都内マラニック	9/28	東京都	2	クラブメンバー13名

■その他の事業 指導者派遣・イベント

月	項目	内容
10月	千葉市小学生陸上教室	千葉市スポーツ財団主催・ランニング教室（全4回） 小学生低学年・高学年 各1時間の教室 各約30名が参加
10月	佐倉市スポーツフェスタ	10月14日 岩名運動公園 サッカー場にて
11月	ちばアクアラインマラソン 2024	11月10日 本大会 3段階 WAVE スタート方式 ペースセッター大会運営協力 23名
9～4月	東京マラソン財団 ONE TOKYO（全10回）	ONETOKYO Weekend Run Session 2024 《2019年より 6年連続の講師担当》 講師；齊藤太郎 サポート（ペースランナー）；クラブメンバー・コーチ陣 マラソンサブ3挑戦！（2024年9月～25年4月・全10回）
12月	千葉生涯大学・卒業生学習会 《千葉市民会館》	12月17日 500名超の受講生への講演 「ウォーキング・ランニングと脳の活性化」 講師；齊藤太郎
1月 ～2月	佐倉市ランニングクリニック（全3回）	佐倉市主催 1月18日・2月1日《親子参加型の教室》2月8日《フルマラソン完走の教室》
3月	第42回佐倉マラソン 3月30日	給水所；34名 大会公式ペースランナー；28名 運営協力
	ランスマ俱楽部 《NHK・BS1》 撮影・トレーナーとしての併走サポート	10月27日 水戸黄門漫遊マラソン（増田明美さん） 02月23日 大阪マラソン（安田美沙子さん） 04月20日 長野マラソン（金哲彦さん・井上咲楽さん）
4月	昭島中央ロータリークラブ 主催教室	4月12日 小学生サッカー選手5・6年生（市内選抜）へのランニング指導
5月	小学校教員への走り方指導	05月1日 佐倉市立内郷小 教員研修会 走り方の教え方についての研修会講師
5月	知的障がい者児への指導	05月11日 NPO すてっぷ・ランニング教室《越谷市・福祉村》
6月	順天堂大学授業	06月17日 「スポーツボランティアの進め方」授業 3年生以上（180名）を対象 講師；齊藤太郎