

第24期、令和6年～7年度（10月1日から9月30日まで）の事業報告書

特定非営利活動法人ニッポンランナーズ

1 事業の成果

2025年3月31日をもって地域クラブ23年の活動が終了。4月より、24年目の活動に入りました。新規加入への様々な試みはしていますが、クラブ在籍会員数は横ばいです。大所帯で変わらぬメンバーが習慣として活動を継続していく『地域クラブ』『コミュニティ』という形態から・・・

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

24期（令和6年・2024年10月1日～令和7年・2025年9月30日）活動報告書

■地域スポーツクラブ『ニッポンランナーズ』の活動

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	指導者の数	受益対象者の範囲及び人数
地域スポーツクラブ運営	ランニング 佐倉地区（水曜日定期） 在籍 143名	毎週水曜日	岩名運動公園	4～5	一般ランナー 高校生から80歳代 35～45名
地域スポーツクラブ運営	ランニング 佐倉地区（土曜日定期） 在籍 143名	毎週土曜日	岩名運動公園	4～5	一般ランナー 中学生から80歳代 40～60名
地域スポーツクラブ運営	ランニング 柏地区（水曜日定期） （2012年より） 在籍 59名	毎週水曜日	柏の葉公園	1～2	一般ランナー 30歳代から70歳代 10名
地域スポーツクラブ運営	ランニング 柏地区（水曜日夜・月3回） 在籍 59名	水曜日 各月 3～4回	柏の葉公園	1	一般ランナー 10名
地域スポーツクラブ運営	ランニング 柏地区（日曜日定期） 在籍 59名	毎週日曜日	柏の葉公園	3～	一般ランナー 30歳代～70歳代 20～25名

地域スポーツクラブ運営	ランニング 東京地区（金曜日夜定期） （2016年より） 在籍 30名	金曜日 年間 36回	神宮外苑	2 ～ 3	一般ランナー ～70歳代 15名 それぞれの参加頻度、目的、スタイルで参加
地域スポーツクラブ運営	ステイヤング 佐倉地区 在籍佐倉ユウカリ合計 46名	月 4 回 水曜	岩名運動公園	1	中高老年期 60歳代から 80歳代 10～18名
地域スポーツクラブ運営	ステイヤング ユウカリ地区 在籍佐倉ユウカリ合計 46名	月 4 回 火曜	志津コミセン大ホール・南公園	1	中高老年期 60歳代から 80歳代 25～30名
スクール形式	ジュニアランニング教室	水曜日 2～3 回 ／月	内郷小学校体育館	1	小学生 6～10名
スクール形式	ジュニアランニング教室	日曜日 2～3 回 ／月	岩名運動公園、芝生広場	1	小学生 4～8名
クラブ行事	特別活動・イベント GW マラニック 都内箱根駅伝常連校キャンパス巡り	4/27	東京都	3	クラブメンバー23名
クラブ行事	GW マラニック&ウォーク 東京六大学+箱根駅伝常連校のキャンパス巡り 38K	4/27	東京都	5	クラブメンバー関係者 31名
クラブ行事	GW マラニック 印旛周遊ラン 35K	4/29	佐倉・富里・成田	1	クラブメンバー9名
クラブ行事	特別活動・イベント ◆菅平合宿（2泊3日（ 現地集合・解散	7/11 ～ 13	長野県上田市	3	クラブメンバーとクラブ外一般参加者 20歳代から 70歳代 28名
クラブ行事	AED 救急救命講習会を受講 佐倉市消防に伺う形で受講	7/26	佐倉市 岩名	2	クラブメンバー6名 コーチスタッフ 2名
クラブ行事	特別活動 軽井沢 30K 走	8/11	長野県 軽井沢	2	クラブメンバー 17名
クラブ行事	特別活動 ◆世界陸上 男子マラソン観戦 早朝外苑練習後に沿道応援	9/15	佐倉市 クラブ事務局	3	クラブメンバー9名 コーチ 3名
クラブ行事	特別活動・イベント 根津神社、戦災樹木、六義園などを巡る都内マラニック	9/28	東京都	2	クラブメンバー13名

■その他の事業 指導者派遣・イベント

月	項目	内容
10 月	千葉市小学生陸上教室	千葉市スポーツ財団主催・ランニング教室（全 4 回） 小学生低学年・高学年 各 1 時間の教室 各約 30 名が参加
10 月	佐倉市スポーツフェスタ	10 月 14 日 岩名運動公園 サッカー場にて
11 月	ちばアクアラインマラソン 2024	11 月 10 日 本大会 3 段階 WAVE スタート方式 ペースセッター大会運営協力 23 名
9～4 月	東京マラソン財団 ONE TOKYO（全 10 回）	ONETOKYO Weekend Run Session 2024 《2019 年より 6 年連続の講師担当》 講師；齊藤太郎 サポート（ペースランナー）；クラブメンバー・コーチ陣 マラソンサブ 3 挑戦！（2024 年 9 月～25 年 4 月・全 10 回）
12 月	千葉生涯大学・卒業生学習会 《千葉市民会館》	12 月 17 日 500 名超の受講生への講演 「ウォーキング・ランニングと脳の活性化」 講師；齊藤太郎
1 月 ～2 月	佐倉市ランニングクリニッ ク（全 3 回）	佐倉市主催 1 月 18 日・2 月 1 日《親子参加型の教室》2 月 8 日《フルマラソン完走の教室》
3 月	第 42 回佐倉マラソン 3 月 30 日	給水所；34 名 大会公式ペースランナー；28 名 運営協力
	ランスマ倶楽部 《NHK・BS1》 撮影・トレーナーとしての併 走サポート	10 月 27 日 水戸黄門漫遊マラソン（増田明美さん） 02 月 23 日 大阪マラソン（安田美沙子さん） 04 月 20 日 長野マラソン（金哲彦さん・井上咲楽さん）
4 月	昭島中央ロータリークラブ 主催教室	4 月 12 日 小学生サッカー選手 5・6 年生（市内選抜）へのラン ニング指導
5 月	小学校教員への走り方指導	05 月 1 日 佐倉市立内郷小 教員研修会 走り方の教え方についての研修会講師
5 月	知的障がい者児への指導	05 月 11 日 NPO すてっぷ・ランニング教室《越谷市・福祉村》
6 月	順天堂大学授業	06 月 17 日「スポーツボランティアの進め方」授業 3 年生以上（180 名）を対象 講師；齊藤太郎