

2025年度第1期 駒沢ランニングクラブ

参加者募集!!

★駒沢ランニングクラブの特色★

美しいシルエットで正しく立つ、歩くから始まり走る、止まる、左右ステップなど変幻自在な体重移動へと展開します。素早い判断と体の動きをリンクさせ、ゲーム的要素を混ぜながらそうした能力を強化します。走力向上、敏捷性向上はサッカー、野球等を目指すお子様にも有益です。走りが苦手なお子様でも楽しく体を動かせるようになるプログラムです。

開催日程 2025年(第1期)

9月9日・30日
10月7日・14日・21日・28日
12月2日・9日・16日・23日
全10回(全て火曜日)

※11月はデフリンピック開催のため、お休みです。

※2025年度は2期制・全20回(第1期 2025年9月9日(火)～、第2期 2026年1月13日(火)～、各10回)期ごとにお申込みいただけます。

講師:齊藤 太郎(さいとう たろう)氏

NPOニッポンランナーズ 代表

1974年生まれ。リクルートRCコーチ時代にシドニー五輪代表選手を育成。2002年にニッポンランナーズを設立。子どもから大人まで約300名が在籍する地域スポーツクラブにてランナー、スポーツ選手の育成にあたる。美しく効率よい走り方・歩き方を“種目・年齢・国内外”の枠を超えて指導している。



クラス	時間	参加費
小学3・4年生クラス	16:30～18:00(90分)	10,500円 (税込・全10回分)
小学5・6年生クラス	18:00～19:30(90分)	

◆会場◆

駒沢オリンピック公園総合運動場
体育館多目的室
※ランニングコース、中央広場等も使用する場合あり
〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1
東急田園都市線「駒沢大学駅」徒歩15分

◆持ち物◆

運動できる服装、屋内・屋外シューズ、
着替え、タオル、飲み物など

◆注意事項◆

◎個人情報保護に関して
お申込み時に取得いたします個人情報は、スマイルスポーツ教室
案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な
範囲内で利用いたします。利用目的に同意の上お申してください。
なお個人情報に関する各種お問合せは、東京都スポーツ文化事業団
ホームページ「個人情報の取扱いについて」をご参照ください。

お申込みについて

各クラス30名程度募集
※定員になり次第締め切り

お申込み・お問合せ先

特定非営利活動法人 MIPスポーツ・プロジェクト
メール: mip@mip-sports.com

以下の内容を書き添えてメールでお申し込みください。

- ①氏名(フリガナ)
- ②性別
- ③学年
- ④希望クラス
- ⑤学校名・(あれば所属チーム)
- ⑥保護者氏名
- ⑦緊急連絡先
- ⑧住所
- ⑨電話番号/FAX番号
- ⑩メールアドレス
- ⑪「駒沢ランニングクラブ」を知ったきっかけ

電話: 03-5809-5735 (受付時間: 平日10時～19時)

主催: 公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 駒沢オリンピック公園総合運動場
運営: 特定非営利活動法人 MIPスポーツ・プロジェクト
後援: 世田谷区教育委員会